

VERTAISTOIMINNAN IDEAOPAS

KUULOVAMMAISTEN LASTEN
VANHEMPIEN LIITTO RY



Kuulovammaisten Lasten
Vanhempien Liitto ry

Kuulovammaisten Lasten Vanhempien Liitto

2021 Helsinki

SISÄLLYS

JOHDANTO	3
TULLAAN TUTUIKSI.....	3
TUTUSTUMISLEIKKEJÄ KOKO PERHEELLE	5
NIMILEIKIT.....	5
TUTUSTUMISLEIKIT.....	6
RYHMÄYTYMISLEIKIT.....	6
NUORET MUKAAN.....	8
OHJELMAIDEOITA	9
OHJELMAPOHJIA.....	16
KOKO PÄIVÄN TAPAAMINEN, AAMUSTA ILTAAN	16
PUOLEN PÄIVÄN TAPAAMINEN, AAMUSTA ILTAPÄIVÄÄN	16
PUOLEN PÄIVÄN TAPAAMINEN, LOUNAASTA ILTAAN	17
VIIKONLOPPUTAPAAMINEN (LA-SU).....	18
NUORTEN PÄIVÄ	18
VERTAISTOIMINTAA VERKOSSA	19
KULJETUSPALVELUITA (BUSSIT TMS.).....	21

JOHDANTO

Tämä opas on tarkoitettu Kuulovammaisten lasten vanhempien liiton jäsenyhdistyksille avuksi vertaisperhetapaamisten ideointiin ja suunnitteluun. Kuulovammainen lapsi on usein omassa koulussaan tai lähiympäristössään ainoa kuulovammainen. Lapsille on suunnattoman tärkeää saada osallistua tapahtumiin, joissa voi he voivat kokea iloa yhteenkuuluvuudesta ja samankaltaisuudesta. Vertaisperhetapaamiset auttavat lapsia ja nuoria rakentamaan positiivista minäkuvaa ja vahvistavat itsetunnon ja identiteetin kehittymistä.

Vanhemmat ja koko perhe saavat tapaamisista voimaa. Tapaamisissa voi jakaa kokemuksia ja puhua asioista vertaisille, jotka ovat käymässä tai käyneet läpi vastaavia tilanteita, joita omassa arjessa on. Vertaistuesta saa ymmärrystä ja kannustusta, tietoa sekä käytännön neuvoja ja vinkkejä, jotka auttavat hyväksymään vamman ja sopeutumaan muuttuneeseen elämäntilanteeseen. Eri-ikäisten kuulovammaisten lasten tapaaminen myös auttaa valmistautumaan tulevaan.

Jäsenyhdistysten järjestämä toiminta ja tilaisuudet ovat kuulovammaisille lapsille ja nuorille ainutlaatuisia tilaisuuksia tavata muita yhdistyksen jäseniä. Jäsenyhdistysten järjestämä toiminta takaa sen, ettei perheiden tarvitse lähteä pitkän matkan päähän tavatakseen muita kuulovammaisten lasten perheitä saadakseen vertaistukea ja -tietoa tai vaihtamaan kokemuksia. Lähellä toisiaan asuvat perheet voivat myös näin löytää toisensa ja muodostaa ystävyys-suhteita, jotka parhaimmillaan kantavat läpi elämän.

Tähän oppaaseen on kerätty ideoita ja ajatuksia, joiden avulla vertaisperhetapaamisissa perheet pääsisivät tutustumaan toisiinsa. Perheet saavat osallistumastaan tilaisuudesta hyvän kokemuksen, kun tapaamisissa on iloa ja mukavaa yhdessäoloa ja perhe on kokenut olevansa tervetullut ja kuuluvansa mukaan joukkoon, vaikkei olisi tuntenutkaan ketään entuudestaan. Tämä opas koostuu ohjelmaideoista ja ohjelmantuottajista, ohjelmajohdosta, ohjelmajohdosta, tutustumisleikeistä ja vinkeistä toimintaan nuorten kanssa. Kannattaa tutustua myös *uuden jäsenperheen vastaanottamisen oppaaseen*, jossa on kerrottu lisää siitä, millä tavalla uudet jäsenet kannattaa huomioida.

TULLAAN TUTUIKSI

Vertaisperhetapaamiset kannattaa aloittaa yhteisellä kokoontumisella, jossa tutustutaan ja voidaan kertoa tilaisuuden aikataulusta ja ohjelmasta. Tutustuminen voi yksinkertaisemmillaan olla esittelykierroksen tekeminen. Esittelykierroksella kukin perhe saa esitellä itsensä lyhyesti kertomalla kaikkien nimet, mistä perhe tulee ja vaikka kertomalla odotuksista juuri alkavaa tilaisuutta kohtaan. Jotta tutustuminen ei jäisi vain tähän, tutustumista ja varsinkin lasten ryhmäytymistä on hyvä jatkaa erilaisilla tutustumisleikeillä, joista on esimerkkejä myöhemmin tässä oppaassa. Perheiden väliset kisailut esimerkiksi toimivat hyvin ja niihin aikuisetkin saadaan hyvin heittäytymään mukaan.

Tapaamisessa voi myös jakaa kaikille nimilaput, joka voi esimerkiksi olla pala maalarinteippiä tai osoitetarralappu, johon kaikki voivat kirjoittaa etunimensä.

Jos tilaisuudessa on uusia perheitä ja tilaisuudessa ruokaillaan tai kahvitellaan yhdessä, uuden perheen voisi sijoittaa esimerkiksi johtokunnan tai hallituksen perheen kanssa samaan pöytään, jolloin tutustumista ja kuulumisten vaihtoa voidaan tehdä samalla, kun syödään. Näin myöskään uutta perhettä ei jätetä yksin omaan pöytänsä, vaan otetaan mukaan muiden joukkoon. Uudelle perheelle voidaan nimetä myös kummiperhe, joka kulkee uuden perheen kanssa yhdessä koko tilaisuuden ajan.

Jos yhdistys on varannut liput esimerkiksi teatteriesitykseen, kokoontukaa yhteisille väliaikakahveille ja -mehuille ja keskustelkaa siellä. Toisena vaihtoehtona on kokoontua yhteen ennen esityksen alkua tai sen päätteeksi ja vaihtaa tuolloin kokemuksia. Vertaistuki jää valitettavasti puuttumaan, jos kokoonnutaan vain yhteen katsomaan esitystä ilman yhteisiä tilanteita.

Kaikki tilaisuudet on hyvä päättää yhteiseen kokoontumiseen, jolloin voidaan kysellä fiiliksiä ja palautetta sekä toiveita seuraavaa tilaisuutta tai tapaamista varten. Jos tiedossa on seuraavan tapaamisen ajankohta, sekin on hyvä kertoa. Näin perheillä on, mitä odottaa! Lopuksi voi myös kannustaa vaihtamaan yhteystietoja.

TUTUSTUMISLEIKKEJÄ KOKO PERHEELLE

Vertaisperhetapaamisten tavoitteena on luoda perheille mahdollisuuksia tutustua toisiinsa ja saada vertaistukea. Varsinkin lasten tutustuttamiseksi toisiinsa erilaiset yhteiset leikit ovat hyviä. Alle on listattu erilaisia tutustumisleikkejä, joita voi käyttää ideoinnin apuna tapaamista suunnitellessa. Lisää leikkejä löytyy esimerkiksi leikkipankista <https://www.leikkipankki.fi/haku>. Haussa voi näppärästi valita eri-ikäisille sopivia tutustumis- ja ryhmäytymisleikkejä.

NIMILEIKIT

Nimi ja liike

Osallistujat seisovat piirissä. Kukin keksii liikkeen ja esittää sen piirin keskellä tai omalla paikallaan sanoen samanaikaisesti oman nimensä. Sen jälkeen piiri toistaa nimen ja liikkeen.

Suomen kartta

Kuvitellaan tilaan Suomen kartta. Osallistujat menevät seisomaan sille kohdalle karttaa, mistä ovat kotoisin. Tämän jälkeen jokainen kertoo vuorotellen nimensä ja mistä on kotoisin.

Nimibingo

Tähän leikkiin tarvitaan alustat, paperia ja kyniä. Ohjaaja valmistelee etukäteen osallistujille bingoruudukot. Leikin alkaessa osallistujille jaetaan bingoruudukot, jotka jokainen täyttää kierrellen ryhmässä ja kysellen toisten nimiä. Yhtä nimeä saa käyttää vain kerran. Kun ruudukot on täytetty, alkaa leikinohjaaja huudella osallistujien nimiä ja ensimmäisenä suoran saanut huutaa "BINGO" ja voittaa. Osallistujien nimet voidaan myös kirjoittaa lapuille, jotka nostetaan yksi kerrallaan kaikkien nähtäville.

Lankakerän heitto

Istutaan tai seisotaan piirissä, ohjaaja aloittaa. Hän sanoo jonkun piirissä istuvan leikkijän nimen ja heittää lankakerän tälle pitäen itse kiinni langan päästä. Kerän saanut sanoo taas jonkun muun nimen ja heittää kerän muistaen pitää langasta kiinni. Näin jatketaan. Lopulta langasta muodostuu iso ystävyysverkko. Kun rulla on käynyt jokaisella, puretaan verkko siten, että jokainen kertoo aina edellisen nimen ja heittää rullan edelliselle, jotta verkko saadaan purettua.

TUTUSTUMISLEIKIT

Pelikorttipakka

Tähän tutustumisleikkiin tarvitaan vanhoja pelikortteja, tai mitkä tahansa kortit, joissa on silmäluvut. Osallistujat istuvat ringissä ja jokaiselle jaetaan pelikortti. Osallistuja vuorollaan näyttää kortin muille ja kertoo itsestään niin monta asiaa, kuin kortin silmäluvu näyttää. Pienempien lasten kanssa voidaan pakasta poistaa lukua kuusi suuremmat kortit.

Nouse ylös ja vaihda paikkaa, jos...

Osallistujat istuvat piirissä tuoleissa. Ohjaaja menee ryhmän keskelle seisomaan ja toteaa jotain itsestään. Esimerkiksi "minulla on kaksi sisarusta" tai "söin aamulla puuroa". Jos toteamus sopii tuolilla istuvaan osallistujaan, hänen tulee nousta ylös ja vaihtaa paikkaa jonkun muun seisomaan nousseen kanssa. Ilman tuolia jäänyt jää seuraavaksi keskelle ja kertoo jotain itsestään.

Tutustu minuun

Leikkijät istuvat ympyrässä. Ohjaaja laittaa musiikkia soimaan taustalle tai laittaa valot päälle ja musiikin soidessa jokin esine kiertää piirissä. Musiikin lakatessa tai valot pois päältä leikkijä, jonka kädessä esine on, kertoo oman nimensä ja jonkin sovitun tiedon itsestään, kuten esimerkiksi lempiruuan.

RYHMÄYTYMISLEIKIT

Ryhmä!

Osallistujat kulkevat kävellen sokin sokin ympäri tilaa. Kun ohjaaja huutaa "Ryhmä!", muodostetaan mahdollisimman nopeasti lähellä olevien kanssa 3-4 hengen ryhmä. Ryhmässä käydään nopea tutustumiskierros, jossa jokainen vastaa muutamalla sanalla ohjaajan antamiin kysymyksiin. Kysymyksiä voi olla esimerkiksi "Mikä on mieluisin paikkasi? Mitä teet mielelläsi lauantai-iltaisina? Millä kulkuvälineellä liikut mieluiten?" Keskustelun aloittajana voi toimia esimerkiksi se, jolla on värikkäin paita tai se joka meni edellisessä iltana viimeisenä nukkumaan.

Syntymäpäivä

Leikissä muodostetaan jono, jossa leikkijät seisovat syntymäpäiväjärjestyksessä. Kun leikkijä etsii omaa paikkaansa jonossa, hän ei saa puhua, vaan hänen on selvitettävä asia elehtimällä.

Tutustumiskilpailu

Osallistujat muodostavat noin viiden hengen ryhmiä, ja samalla ryhmät asettuvat seisomaan riveihin. Ohjaaja määrää, millaiseen järjestykseen ryhmät rivissä asettautuvat. Järjestykset voivat

olla esimerkiksi: aakkosjärjestysten, kengännumeron, pituuden tai iän mukaan. Ryhmiä voi myös pyytää muodostamaan erilaisia patsaita, kirjaimia, sanoja jne.

Atomit hyrräävät

Osallistujien tehtävänä on liikkua avoimessa tilassa ohjaajan kuvailemalla tavalla niin kauan, kuin musiikki soi tai valot ovat päällä. Liikkuminen voi olla pomppimista, kävelyä, rapukävelyä, tanssia jne. Kun musiikki loppuu tai valot sammuvat, osallistujat muodostavat erikokoisia ryhmiä esimerkiksi samanväristen vaatteiden, harrastusten, kengännumeron, lempiruuan jne. mukaan.

NUORET MUKAAN

Joskus nuoria voi olla vaikea saada lähtemään mukaan perheiden yhteisiin tapahtumiin. Tylistymisen iskiessä nuoret myös tarttuvat herkästi puhelimeen tai muihin älylaitteisiin. Yksi tapa saada nuoret innostumaan, on järjestää heille ihan oma päivä. Perheiden yhteisissä tapahtumissa nuorille voi myös järjestää omaa, pienimmistä lapsista erillistä ohjelmaa. Jotta mielenkiinto pysyisi yllä tapahtuman ajan, nuorille kannattaa suunnitella selkeä aikataulu ja ohjattua ohjelmaa. Ohjelman voi lähettää nuorille etukäteen, jotta he tietävät mitä odottaa. Nuoria ja vanhempia pitää myös muistuttaa säänmukaisista varusteista. Nuorilla pitää olla ulkoiluvaatteet, jos ohjelmassa on ulkona tapahtuvaa toimintaa.

Tapaaminen kannattaa aloittaa yhteisellä kokoontumisella, jossa käydään vielä läpi päivän ohjelma, sovitaan säännöt ja tutustutaan. Nuorille kannattaa miettiä juuri heille sopivia tutustumisleikkejä, joita löytyy esimerkiksi leikkipankista: <https://www.leikkipankki.fi/haku>. Ohjelmassa ei kannata olla "luppoaikaa", mutta ohjelmaan voi suunnitella pieniä taukoja (esim. 15 min), jolloin voi vaikka käyttää puhelinta. Varsinkin koko viikonlopun kestävässä nuorten tapahtumissa on hyvä olla tällaisia pieniä taukoja, jotka ovat aidosti vapaa-aikaa ja jolloin voi rauhoittua halutessaan hetken omassa huoneessa.

Nuorille toimivia ohjelmanumeroita ovat usein erilaiset tehtävät, joita pitää ratkoa yhdessä, kuten pakopelit ja aartenetsintä. Nuorien kohdalla on tärkeää tietää, mistä juuri kyseinen nuori on kiinnostunut, joten kannattaa selvittää etukäteen alueen nuorten toiveita. Toiset pitävät urheilusta, toiset taiteesta, musiikista, valokuvaamisesta jne. Tämän vuoksi yhteisten ohjelmien lisäksi voi olla aikaa, jolloin on pari selkeää vaihtoehtoa joista nuoret voivat valita, kuten esim. frisbeegolf tai maalailu/taidepläjäys.

Päivä kannattaa päättää yhteiseen kokoontumiseen, jossa nuorilta voi kysellä fiiliksiä ja toiveita tulevista tapahtumista, aivan kuten muutkin tapaamiset.

OHJELMAIDEOITA

Alla on ohjelmaideoita, joista voi poimia juuri teidän yhdistyksen jäseniä kiinnostavaa tekemistä. Ohjelmaideoita kannattaa valita niin, että mukana on mahdollisimman paljon ohjelmaa, joka kannustaa tutustumaan ja toimimaan yhdessä. Ohjelmaideoista voi valita esim. 1-3 per tapaaminen riippuen tapaamisen kestosta.

Idea	Kohderyhmä	Ohjelmantuottaja	Tila (sisällä vai ulkona)
Kerhotoimintaa, esim. 2 tuntia kerran kk (liikuntakerho, musiikki-kerho, askartelukerho, englannin kielen kerho, kahvilatoiminta)	Lapset	Tilat: Kuntien/kaupunkien tilat: koulut, asukaspuistot, nuorisotilat, päiväkodit. Seurakuntien tilat	Sisätila
Peli-ilta	Lapset	Kuntien/kaupunkien tilat: koulut, asukaspuistot, nuorisotilat, päiväkodit. Seurakuntien tilat	Sisätila
Sisäleikki- ja puistot	Päiväkotikäisten ja alakouluikäisten lapset vanhempineen	HopLop, SuperPark, Leo's Leikkimaa, Angry Birds Activity Parkit	Sisätila
Taikuri- ja pellesitykset	Päiväkotikäisten ja alakouluikäisten lapset vanhempineen	Esimerkiksi taikuri-esitykset: https://www.iivarifrank.com/index.html https://www.mikkengman.com/ https://www.suomentaikurit.fi/etsitko-taikuria/	Sisätila

Museot	Koululaiset vanhempineen ja koko perhe	Suomen museot: https://museot.fi/museohaku/	Sisätila
Liikuntaa (voimistelua, trampoliinilla, keilausta, parkour, uinti, seinäkiipeily)	Nuoret	Rush Trampoliinipuisto, Trampolin Park, SuperPark, Gr8 viihdeklubi Helsinki/Tampere/Vierumäki	Sisätila
Valokuvaus/videoiden teko	Nuoret	Valokuvaus/Video: https://www.koulutus.fi/haku/valokuvaus-video-suomi/c1435-d2031 Esimerkiksi videotyöpajat: https://somekoulutus.fi/videotuotannon-tyopaja/ https://www.peoplegroup.fi/academy/videotuotanto.html	Sisätila
Tanssinopetus (esim. TikTok-videot)	Nuoret	TikTok-video –tanssikurssi mihin voi varata ajan tai tilata paikan päälle: https://tanssikouluvamos.fi/tiktokdance	Sisätila
Ilmaisutaito, näytteleminen	Nuoret	Ursa minor: https://www.ursaminor.fi/ Ilmaisutaito-harjoitukset: https://www.silvabelghitiproductions.com/	Sisätila
Pakohuonepeli	Nuoret vanhempineen	Prison Island (Helsinki, Jyväskylä, Tampere, Vantaa)	Sisätila

Luennot, puheenvuorot viittomakielisen identiteetistä	Vanhemmat ja nuoret	Viiton – olen olemassa – Juhana Salonen https://juhanasalonen.jimdofree.com/ https://www.jyu.fi/tiedonjyva/julkaisut/viiton-2013-olen-olemassa/ KLV:n toimistolta voi kysyä vinkkejä ja yhteystietoja.	Sisätila
Asiantuntijaluennot	Vanhemmat ja nuoret	KLV:n toimistolta voi kysyä vinkkejä ja yhteystietoja.	Sisätila
Hemmotteluhetki vanhemmille	Vanhemmat	Esimerkiksi kylpylät, risteilyt, joogaelämys, pakohuonepele, SUP-lautailu ja kanoottiretki	Sisätila tai ulkona
Stand up	Vanhemmille	https://www.suomenstandupclub.fi/tilaakoomikko	Sisätila
Illallinen	Vanhemmille	Ravintolat ja voi pitää myös nyyttarit Tilat: Kuntien/kaupunkien tilat: koulut, asukaspuistot, nuorisotilat, päiväkodit. Seurakuntien tilat	Sisätila- tai ulkotila (kesällä tai vuoden läpi nuotiopaikat)
Aartenetsintä	Koko perhe (nuoret toivoneet)	Leikin ohjeet: https://www.leikkipankki.fi/Leikit/Tiedot/954	Sisätila

		Ostettava valmiit materiaalit: https://aikapuu.fi/aartenetsintas-eikkailut/	
Freestyle –jalkapallo: esitystä ja opetusta lapsille, nuorille, vanhemmille	Koko perhe	Alexander Wessberg https://www.alexanderwessberg.com/ https://www.instagram.com/alexanderwessberg/?hl=en	Sisä- tai ulkotila
Konsertit ja esiintymiset, työpajat ja musiikkileikkikoulutoiminta	Koko perhe	Käet ylös! (Juha Peltomaa) https://www.kulttuuriketju.fi/syventava-taso/kutsu-kulttuuri-kouluusi/metsaorkesteri-kaetylos/	Sisätila
Viitottu musiikkiesitys	Koko perhe	Visual Voice (Juha Peltomaa) https://www.instagram.com/visualvoiceband/?hl=en https://www.facebook.com/visualvoiceband/	Sisätila
Virtuaalipajat: nuorisolle ryhmähengen luomiseksi, virtuaalinen äänimaailma	Koko perhe	Miku Aalto, Suomen YMCA-liitto	Sisätila
Saaristoretket	Koko perhe	https://www.luontoon.fi/retkikohteet	Ulkona
Luontoretket	Koko perhe	https://www.luontoon.fi/retkikohteet	Ulkona

Lasketteluretket, pulkkamäet ja luistelu	Koko perhe	https://www.lumipallo.fi/hiihtokeskukset/suomi/ Suomen pisin pulkkamäki: Kaunispää Suomen pulkkamäet: https://yle.fi/uutiset/3-7780732 Tekojääkentät ja luistelukentät	Ulkona
Huvipuistot	Koko perhe	Linnanmäki, Särkänniemi, PowerPark, Puuhamaa, Nokkakivi, Punkaharjun Kesämaa, Visulahti, Santapark, Muumimaailma (päiväkoti-ikäisten lapset vanhempineen)	Ulkona
Seikkailupuistot	Koko perhe	https://seikkailupuistot.fi/cms/seikkailu-puistot	Ulkona
Teatteriesitykset	Koko perhe	Ursa Minor: https://www.ursaminor.fi/ Teatteriesitykset kaupungeittain: https://teatterimatka.fi/ Teatteriesitykset etänä: https://www.tinfo.fi/fi/Teatteri_kotisohvalle Viittomakielinen teatteri, Teatteri Totti: info@teatteritotti.fi	Sisätila

Kylpylät ja vesipuistot	Koko perhe	Vesipuistot: Flamingo Spa, Serena, Jukupark, Tropiclandia, Kesämaa, Puuhamaa	Sisä- tai ulkotila (ulkotila kesällä)
Sirkuskoulu	Koko perhe	Tilaukoulutukset ja -työpajat: https://snsl.fi/tilaukoulutukset-ja-tyopajat/#.X8-a5dqzY2w Sirkustyöpajat: http://sirkusmagenta.fi/wp3/10-15-hengen-sirkustyopajat/	Sisätila
Vierailu paikalliseen yritykseen	Koko perhe	Esimerkiksi Rovio, SuperCell, makeistehdas	Sisä- tai ulkotila
Leffailta (yhdistettynä toimintaan, jossa tutustaan toisiin)	Koko perhe	Netflix, Viaplay, HBO, Filmtown, kirjastot, Finnkino Tilat: Kuntien/kaupunkien tilat: koulut, asukaspuistot, nuorisotilat, päiväkodit. Seurakuntien tilat	Sisätila
Leipominen, kokkikoulu/kurssi	Koko perhe	Tilat: Kuntien/kaupunkien tilat: koulut, asukaspuistot, nuorisotilat, päiväkodit. Seurakuntien tilat	Sisätila
Tehtäväradat	Koko perhe	Malleja KLV:n toimistolta Liikuntaseurat	Sisä- tai ulkotila

		<p>Oppilaitokset</p> <p>Opistot ja nuorisokeskukset (esim. Varala, https://www.snk.fi/ Piispala, Metsäkartano, Hyvärilä, Villa Elba)</p> <p>Ehdotus: Koko perheen olympialaiset</p>	
Saunailta	Koko perhe	<p>Kaikki Suomen yleiset saunat: https://saunat.co/yleiset-saunat/#helsinki</p> <p>Suomen saunatilat: https://www.saunaonline.fi/saunat/</p>	Sisä- tai ulkotila
Avantouinti	Koko perhe	<p>Avantouintipaikat: http://www.avantouinti.fi/</p>	Ulkotila

OHJELMAPOHJIA

Ohjelmapohjat on tarkoitettu ideoinnin ja suunnittelun tueksi. Ne ovat mahdollisia esimerkkejä siitä, millainen tapaamisen aikataulu voisi olla ja niitä toki pitää muokata ohjelmantuottajien ja perheiden tarpeiden mukaan. Vertaisperhetapaamisissa tutustumiseen kannattaa varata riittävästi aikaa ja miettiä ohjelmaa, joka kannustaa tutustumaan ja toimimaan yhdessä.

Yksinkertaisimmillaan tapaaminen voi olla esimerkiksi kahvitteletuokio, jolloin erillistä aikataulua ei tarvita. Silloinkin on kuitenkin hyvä aloittaa tutustumishetkellä, jossa perheet esittäytyvät ja varsinkin lasten kanssa voisi jatkaa tutustumisleikeillä.

KOKO PÄIVÄN TAPAAMINEN, AAMUSTA ILTAAN

9.30-10.00 Ilmoittautuminen

10.00-10.30 Tapaaminen ja tutustumista. Tervetulo-tilaisuus: esittely, ryhmäytymisleikkejä

10.30-12.00 Aktiviteetti (yhteistoiminnallista tekemistä tai jos halutaan lapsille ja aikuisille omaa erillistä ohjelmaa, tässä kohtaa lapset ohjaukseen klo 10.30-11.00)

12.00-13.00 Lounas

13.00-15.00 Aktiviteetti

15.00-15.30 Välipala

15.30-17.00 Aktiviteetti (aikuiset hakevat lapset klo 17.00)

17.00-18.00 Päivällinen

18.00-20.00 Iltaohjelma esim. saunomista, grillaaminen

20.00-21.00 Iltapala ja päätöshetki, kokoonnutaan vielä yhteen, kerätään palautetta ja kysellään, miten päivä meni jne

PUOLEN PÄIVÄN TAPAAMINEN, AAMUSTA ILTAPÄIVÄÄN

9.30-10.00 Ilmoittautuminen

10.00-10.30 Tapaaminen ja tutustumista. Tervetulo-tilaisuus: esittely, ryhmäytymisleikkejä

- 10.30-12.30 Koko perheen yhteinen aktiviteetti, yhteistoiminnallista tekemistä
- 12.30-13.30 Lounas
- 13.30-16.00 Aktiviteetti (jos halutaan lapsille ja aikuisille omaa erillistä ohjelmaa, lapset ohjaukseen klo 13.30-13.45 ja lasten haku ohjauksesta 15.45-16.00)
- 16.00-16.30 Päätöshetki, kokoonnutaan vielä yhteen, kerätään palautetta ja kysellään, miten päivä meni jne.

PUOLEN PÄIVÄN TAPAAMINEN, LOUNAASTA ILTAAN

- 11.30-12.00 Ilmoittautuminen
- 12.00-13.00 Lounas
- 13.00-13.30 Tervetuloa & tullaan tutuiksi
- 13.30-17.00 Aktiviteetti (yhteistoiminnallista tekemistä tai jos halutaan lapsille ja aikuisille omaa erillistä ohjelmaa, lapset ohjaukseen klo 13.30-14.00 ja lasten haku ohjauksesta 16.30-17.00)
- 17.00-18.00 Päivällinen
- 18.00-20.00 Iltaohjelma esim. saunomista, grillaaminen
- 20.00-21.00 Iltapala ja päätöshetki, kokoonnutaan vielä yhteen, kerätään palautetta ja kysellään, miten päivä meni jne

VIIKONLOPPUTAPAAMINEN (LA-SU)

Lauantai

11.30-12.00 Ilmoittautuminen

12.00-13.00 Lounas

13.00-13.30 Tervetuloa & tullaan tutuiksi

13.30-17.00 Aktiviteetti (yhteistoiminnallista tekemistä tai jos halutaan lapsille ja aikuisille omaa erillistä ohjelmaa, lapset ohjaukseen klo 13.30-14.00 ja lasten haku ohjauksesta 16.30-17.00)

17.00-18.00 Päivällinen

18.00-20.00 Iltaohjelma esim. saunomista, grillaaminen

20.00-21.00 Iltapala

Sunnuntai

8.00-9.30 Aamupala

9.30-12.00 Aktiviteetti (jos halutaan lapsille ja aikuisille omaa erillistä ohjelmaa, lapset ohjaukseen klo 9.30-10.00 ja lasten haku ohjauksesta 11.30-12.00)

12.00-13.00 Lounas

NUORTEN PÄIVÄ

9.30-10.00 Ilmoittautuminen

10.00-10.30 Tapaaminen ja tutustumista. Tervetuloilaisuus: esittely, ryhmäytymisleikkejä

10.30-12.00 Aktiviteetti

12.00-13.00 Lounas

13.00-15.30 Aktiviteetti

15.30-16.00 Päätöshetki, kokoonnutaan vielä yhteen, kerätään palautetta ja kysellään, miten päivä meni jne.

VERTAISTOIMINTAA VERKOSSA

Vertaistoimintaa voi hyvin järjestää myös verkon välityksellä. Verkossa järjestettävän vertaistoiminnan hyötyjä ovat, että ne ovat paikkaan sitomattomia ja osallistumisen kynnyks on matala. Erityisesti ensikertalaisia on helppo houkuttaa mukaan verkossa järjestettävällä vertaistoiminnalla.

Yksinkertaisimmillaan vertaistoiminta verkossa voi olla esimerkiksi vertaiskeskustelu vanhemmille. Toimivia verkossa järjestettävän vertaistoiminnan muotoja ovat myös asiantuntijaluennot ja kokempuhevuovent. Tilaisuuden voi järjestää esimerkiksi siten, että vertaiskeskustelua on alustamassa kokempuhevuovent-pitäjä tai asiantuntija ja tämän jälkeen voidaan keskustella aiheesta vanhempien kesken. Kokempuhevuovent-pitäjä voi olla esimerkiksi kuulovammaisen lapsen vanhempi tai nuori tai vaikka molemmat. Hallituksen jäsenet voivat kertoa omista kokemuksistaan esim. kouluun, varhaiskasvatukseen, harrastuksiin tms. liittyen.

Lasten, nuorten ja koko perheen innostamiseksi verkkovertaistoiminnan ääreen voi hyödyntää ulkopuolisia palveluita. Etäpakopelit ovat esimerkki hyväksi todetusta, koko perheelle ja erityisesti nuorille sopivasta etävertaistoiminnan muodosta. Myös erilaiset visailut toimivat ja niitä voi toteuttaa mm. Kahoot-ohjelman avulla (kahoot.it).

Kun lähette järjestämään verkkotilaisuutta, huomioitavia asioita ovat:

- millä alustalla pidätte tilaisuuden?
- kuka toimii ylläpitäjänä? Kuka vetäjänä?
- mille kohderyhmälle tilaisuus on suunnattu? Vanhemmat, lapset, nuoret, koko perhe?
- mikä olisi hyvä ajankohta?
- tarvitaanko viittomakielen tulkkausta? Jos tarvitaan, miten se järjestetään?
- missä ja miten mainostatte tilaisuutta?
- miten keräätte tiedot osallistujista? Edellytetäänkö ennakkoilmoittautumista?

Verkkotilaisuus on hyvä aloittaa rentouttavalla tavalla ja aktivoida osallistujat heti aluksi. Tässä muutamia vinkkejä verkkotilaisuuden vetämiseksi:

- Aloita rentouttavalla kuvalla, joka toivottaa tervetulleeksi ja luo lämmintä ja turvallista ilmapiiriä.
- Toivota tervetulleeksi nimellä.
- Aktivoi osallistujat heti. Voidaan pitää esittelykierros tai kirjoittaa pieni esittely itsestä chatiin, jos ryhmä on iso.
- Käy läpi tilaisuuden kulku ja ohjeet.
 - o Mikrofonin, videokameran ja chatin käyttö
 - o Keneen voi ottaa yhteyttä ja miten toimia teknisissä ongelmatilanteissa?
 - o Tekniikan käyttö voi pelottaa. Voit helpottaa tätä kertomalla alussa selvästi, miten saa puheenvuovent, miten kamera ja mikki laitetaan päälle ja miten pois päältä.
- Seuraa chatia tilaisuuden aikana ja huomioi kaikki sinne tulleet kysymykset ja viestit.
- Vertaiskeskusteluissa kannattaa laskea paljonko osallistujilla on puheaikaa per osallistuja. Esim. jos keskusteluun varattu aikaa 30 min, osallistujia 10, jokaisella 3 min aikaa puhua.
- Tiedetään, että isoissa ryhmissä ihmiset vetäytyvät. Verkkovertaiskeskusteluissa hyvä ryhmäkoko on 4-6 henkeä. Silloin keskustelua syntyy mukavasti.

Hyviä alustoja ja vinkkejä niiden käytöstä

- Zoom: <https://zoom.us/>
 - o Zoomista on saatavilla ilmainen ja maksullinen versio. Ilmaisessa versiossa kokouksen pituudelle on aikaraja, maksullisessa ei. Zoomin hyötyjä ovat käyttäjäkohtainen näkymän muokkaaminen, esimerkiksi viittomakielen tulkki on mahdollista kiinnittää ja määritellä näkymään itse sekä Breakout Roomsit, jotka mahdollistavat osallistujien jakamisen pienempiin ryhmiin tarvittaessa.
- Microsoft Teams: <https://www.microsoft.com/fi-fi/microsoft-teams/free>
 - o Teams on sekä viestintä- että yhteistyöalusta, jolla onnistuu niin videoneuvottelut kuin tiedostojen tallennus sekä jakaminen ja integrointi muiden Microsoftin tuotteiden kanssa Teamsin ilmaisversiossa videoneuvottelujen kesto on rajattu 60 minuuttiin ja siinä voi isännöidä maksimissaan 100 osallistujaa. Tallennustilaa ilmaisversiota löytyy 10 gigatavua. Teamsin hyöty on ehdottomasti sen integraatio muihin Microsoftin sovelluksiin, joten jos vaikka käyttää jo valmiiksi yhdistyksessä hyödyksi Office 365 -pakettia ja One Drive -pilvipalvelua, on Teamsin käyttö helposti suositeltavissa. Se on ehdottoman hyvä ratkaisu silloin kun kaipaa työkalua esimerkiksi myös kokousasiakirjojen hallintaan. Videoneuvottelujen osalta Teams sopii parhaiten juuri kokouksiin siinä missä Zoomin saa Teamsia paremmin soveltumaan myös esimerkiksi verkkoluentojen järjestämiseen.
- Google Meet: <https://meet.google.com/>
 - o Googlen videoneuvottelutyökalusta on saatavilla edellisten tapaan myös ilmainen ja maksullinen versio (useita eri lisenssitasoja). Tällä hetkellä Google tarjoaa Premium-version ominaisuudet kaikille ilmaiseksi vallitsevan tilanteen vuoksi, mutta normaalisti ilmaisversio ei ole ihan niin laaja kuin mitä tällä hetkellä. Teamsin tapaan Google Meet integroituu puolestaan osaksi Googlen omia pilvipalvelutyökaluja.

KULJETUSPALVELUITA (BUSSIT TMS.)

Jos haluatte järjestää retken toiselle paikalle, esimerkiksi huvipuistoon, kannattaa kilpailuttaa kuljetuksen järjestäjät. Alle on listattu sivustoja, joilla voi kilpailuttaa useita kuljetusyhtiöitä samalla kerralla sekä muutamia yksittäisiä kuljetuspalveluita ja niiden kotipaikat. Verkkosivuilta löytyy lisätietoja.

Tilausajot.net

Sivuston kautta voi kilpailuttaa useita kuljetuspalveluita tarjoavia yrityksiä ympäri Suomen.

<http://www.tilausajot.net/>

ProLine Charter Oy, kotipaikka Lempäälä

<http://www.prolinecharter.fi/?fbclid=IwAR0gaNnH4H24A3q8BI0Eavghf4G2hoDNkNvQ-EQwOrspsBRsVWnFm2j6zcU>

Yhteystiedot: kristian.lantto@prolinecharter.fi 0504967211 / tekstiviestit ja Whatsapp-viestit (vaikea kuulovamma).

SP Lehtonen Oy, kotipaikka Jyväskylä

<https://www.splehtonen.fi/>

Ventoniemi Oy, kotipaikka Hyvinkää

<https://www.bussi.fi/>

Interkuljetus Oy, kotipaikka Hollola

<http://interkuljetus.fi/index.html>

Korsisaari Yhtiöt, kotipaikat: Nurmijärvi, Klaukkalai, Hyrylä, Helsinki, Nummela ja Lohja

<https://korsisaari.fi/tilausajot/>

Taksikuljetus Oy, kotipaikka Helsinki

<https://www.taksikuljetus.fi/>