

## Mikrotia -kurssi

### PERJANTAI 10.4.2026

- 16.30-17.00 Ilmoittautuminen ja majoittuminen  
17.00-18.00 Päivällinen  
18.00-19.00 Tervetuloa & tullaan tutuiksi!  
19.00-20.00 Iltanuotio & makkaranpaistoa, pihalla  
frisbeegolf, pelit & leikit

### LAUANTAI 11.4.2026

- 8.00-9.00 Aamupala  
9.15 Lapset ohjaukseen  
9.45-11.30 **Aikuiset:** Arjen vinkit - kuntoutusohjaajan luento  
**Lapset:** Tutustumisleikkejä, leikkipuisto & ulkoilua  
**Nuoret:** Pelejä & muuta mukavaa puuhaa  
11.30-11.45 Lapset ja nuoret ohjauksesta  
11.30-12.130 Lounas  
12.30-12.45 Lapset ja nuoret ohjaukseen  
13.00-16.30 **Aikuiset**  
Yllätysohjelmaa aikuisille - ulkovaatteet mukaan!  
Iltapäiväkahvi  
Kuulovammaisten nuorten puheenvuorot  
Ohjattu vertaiskeskustelu  
**Lapset:** Hauskaa ikätasoista ohjelmaa ohjaajiemme kanssa - liikuntaa,  
leikkejä ja taidetuokioita!  
**Nuoret:** Hauskaa ikätasoista ohjelmaa ohjaajiemme kanssa -  
frisbeegolfia & musatuokio  
16.30-17.00 Lapset ja nuoret ohjauksesta  
17.00-18.00 Päivällinen  
18.00-20.00 Uintia & saunomista  
Puuhapajassa voi mm. pelata lautapelejä, piirtää & askarrella  
Liikuntasalissa pelailut



TIETOA,  
VERTAISTUKEA  
& HAUSKAA  
OHJELMAA

### SUNNUNTAI 12.4.2026

- 8.00-9.00 Aamupala  
9.15 Päivän yhteinen aloitus  
9.30-11.15 Vierailu kotieläinpihalla & yllätysohjelmaa  
11.30-12.00 Kurssin päätöstilaisuus  
12.00-13.00 Lounas ja kotia kohti monta muistoa rikkaampana!  
Huoneiden luovutus klo 13 mennessä.