

23.-24.5.2026

KEVÄTPÄIVÄT

Kuortaneen urheiluopisto



TEEMANA
ITSETUNTO JA
IDENTITEETTI

LAUANTAI 23.5.2026

- 10.30–11.00 Ilmoittautuminen
 11.00 Tervetuloa Kevätpäiville!
 11.30 Lounas
 12.30 Leikkimieliset perheolympialaiset koko joukolle!
 14.00 Ohjaajien esittäytyminen & lapset ja nuoret ohjaukseen

14.30–17.15 **Aikuiset**

Luento - Kuulovammaisen lapsen ja nuoren itsetunnon ja identiteetin tukeminen, psykoterapeutti Ritva Parkas

Iltapäiväkahvi

Vanhempien vertaiskeskustelu

Lapset ja nuoret

Lapsille ja nuorille ikäryhmittäin tutustumista, liikunnan iloa, kaupunkisotaa & hauskaa yllätysohjelmaa!

17.15–17.30 Lapset ja nuoret ohjauksesta

17.30–19.00 Päivällinen ja vapaa-aikaa

19.00–22.00 Leppoisaa illanviettoa -

Rantasaunat, SUP-lautailua, frisbeegolfia & pihapelejä

19.00–21.00 Iltanuotio - omat grilattavat mukaan!

Kuortaneen Sporttikylpylä omakustanteisesti klo 21 asti.

SUP-LAUTAILUA
& RANTASAUNAT

SUNNUNTAI 24.5.2026

7.00–8.30 Aamupala

8.30–8.45 Lapset ja nuoret ohjaukseen

9.00–12.00 **Aikuiset**

Kuulovammaisen nuoren puheenvuoro

Liittokokous - tule mukaan ideoimaan toimintaamme!

Lapset ja nuoret

Lapsille ja nuorille ikäryhmittäin mm. taidetuokioita & seinäkiipeilyä!

12.00–12.15 Lapset ja nuoret ohjauksesta

12.00–14.00 Lounas ja kotia kohti monta muistoa rikkaampana!

Kuortaneen Sporttikylpylä omakustanteisesti klo 16 asti.

SEINÄKIIPEILYÄ
& PERHE-
OLYMPIALAISET