

# AIKUISTEN JA KOKO PERHEEN YHTEINEN OHJELMA

## Perjantai 2.9.2022

- 11.00-12.00 Ilmoittautuminen
- 11.00-12.30 Lounas
- 12.30-13.30 Tervetuloa kurssille & tullaan tutuiksi!
- 13.30-14.00 Kahvi ja välipala
- 14.00-14.30 Lapset ja nuoret ohjaukseen
- 14.30-15.00 Aikuiset: Kuuloliitto ja KLVL esittäytyvät
- 15.00-17.00 Aikuiset: Luento - kuulontutkimus ja kuntoutus
- 17.00-17.30 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta
- 17.00-18.30 Päivällinen
- 18.00-21.00 Vapaa-aikaa perheille - oleskelutilat, liikuntasali ja frisbeegolf
- 19.30-21.00 Iltapala

**TIETOA,  
VERTAISTUKEA,  
TUTUSTUMISTA &  
LEPPOISAA  
VAPAA-AIKAA**

**ASiantuntija-  
Luentoja,  
Nuorten  
Kokemuspuheen-  
vuoroja**

## Lauantai 3.9.2022

- 7.30-9.00 Aamupala
- 9.00-9.30 Lapset ja nuoret ohjaukseen
- 9.30-11.30 Aikuiset: Nuorten kokemuspuheenvuorot
- 11.30-11.45 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta
- 11.30-12.30 Lounas yhdessä perheen kanssa
- 12.30-13.00 Lapset ja nuoret ohjaukseen
- 13.00-14.30 Aikuiset: Luento - vanhemmuuden tukeminen
- 14.30-15.00 Aikuiset: Ulkoilu-/liikuntatuokio luonnossa
- 15.00-15.30 Aikuiset: Kahvi ja välipala
- 15.30-17.00 Aikuiset: Ohjattu vertaiskeskustelu
- 17.00-17.30 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta
- 17.00-18.30 Päivällinen
- 18.30-21.00 Vapaa-aikaa perheille - Uintia & saunomista, oleskelu- ja leikkutilat käytettävissä
- 19.30-21.00 Iltapala, Kahvila Anna

## Sunnuntai 4.9.2022

- 7.30-9.30 Aamupala
- 9.30-11.00 Aistien armoilla -rentoutus koko perheelle
- 11.00-11.30 Kurssin päätöstilaisuus
- 11.30-12.00 Huoneiden luovutus
- 11.30-13.00 Lounas ja kotia kohti

**AISTIEN  
ARMOILLA -  
RENTOUTUS KOKO  
PERHEELLE**

# LASTEN JA NUORTEN OMA OHJELMA

TUTUSTUMISTA,  
LIIKUNTA-  
LEIKKEJÄ &  
PELAILUA

## Perjantai 2.9.2022

- 14.00-14.30 Lapset ja nuoret ohjaukseen.  
14.30-17.00 Tutustumista ulkoillen ja liikkuen  
**Lapset alle 7 v:**  
Tutustumisleikkejä & askartelua  
**Lapset 7-10 v:**  
Tutustumista & liikuntaleikkejä, frisbeegolf  
**Lapset ja nuoret yli 10 v:**  
Tutustumista ja pelailua, frisbeegolf  
17.00-17.30 Lapset ja nuoret ohjauksesta

## Lauantai 3.9.2022

- 9.00-9.30 Lapset ja nuoret ohjaukseen  
9.30-11.30 **Lapset alle 7 v:** Temppurata & musiikkiliikuntaa  
**Lapset yli 7 v:** Ylläriohjelmaa  
**Lapset ja nuoret yli 10 v:** Ylläriohjelmaa  
11.30-11.45 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta  
11.30-12.30 Lounas (lapset ruokailevat perheen kanssa)  
12.30-13.00 Lapset ja nuoret ohjaukseen  
13.00-13.45 **Lapset alle 7 v:** Päiväunet, satutuokio, taiteilua  
**Lapset 7-10 v:** Rentoa oleilua, ulkoilua, lautapelejä, taiteilua  
**Lapset ja nuoret yli 10 v:** Nuorten kokempuspuheenvuoro  
13.45-14.15 Välipala  
14.15-17.00 **Lapset alle 5 v:** Temppurata & musiikkiliikuntaa. Toiveleikit & metsäretki  
**Lapset 5-10 v:** Retki Poliisimuseoon  
**Lapset yli 10 v:** Prison Island - vankilaseikkailu odottaa!  
17.00-17.30 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta

LAPSILLE  
RETKI  
POLIISIMUSEOON  
JA NUORILLE  
PRISON  
ISLANDIIN!

Ohjelman aikataulu on alustava. Pidätämme oikeuden mahdollisiin muutoksiin.  
Lisätiedot: [tarja.lindholm@klvl.fi](mailto:tarja.lindholm@klvl.fi)