



TEINI-IKÄ & YLÄKOULU -VERTAISPERHEKURSSI

24.-26.3.2023 Piispala, Kannonkoski

Perjantai 24.3.2023

- 16.30-17.00 Ilmoittautuminen
- 17.00-18.00 Päivällinen
- 18.00-19.30 Tervetuloa kurssille & tullaan tutuiksi!
- 19.30-20.30 Iltapala
- 19.30-21.00 Vapaa-aikaa: pelailua & boulderointia liikuntasalissa, puuha- ja askartelupaja

Lauantai 25.3.2023

- 7.30-8.45 Aamupala
- 8.45-9.15 Lapset ja nuoret ohjaukseen
- 9.15-9.45 Päivän yhteinen aloitus - vanhemmat
- 9.45-11.00 Luento - siirtyminen yläkouluun, *kuntoutusohjaaja Maarit Rusanen*
- 11.00-11.15 Lasten ja nuorten haku ohjaajilta
- 11.15-12.15 Lounas yhdessä perheen kanssa
- 12.15-12.30 Lapset ja nuoret ohjaukseen
- 12.30-13.30 Nuorten kokemuspuheenvuorot
- 13.30-14.00 Virkistystuokio vanhemmille
- 14.00-14.30 Kahvi ja välipala
- 14.30-15.30 Luento - itsetunto, identiteetti ja itsenäistyminen, *Irja Seilola*
- 15.30-17.00 Vertaiskeskustelu vanhemmille
- 17.00-17.30 Lasten ja nuorten haku ohjauksesta
- 17.00-18.30 Päivällinen
- 18.00-22.00 Rantasaunat, avanto, makkaranpaistoa & iltapala
Liikuntasali & puuhapaja myös käytettävissä

Sunnuntai 26.3.2023

- 7.30-9.00 Aamupala
- 9.30-11.00 Koko perheelle Curling -kisa & pulkkamäki
- 11.00-11.30 Huoneiden luovutus Piispalan vastaanottoon
- 11.30-12.00 Kurssin päätöstilaisuus
- 12.00-13.00 Lounas ja kotia kohti

ASiantuntija-
LUENTOJA,
KOKEMUSPUHEEN-
VUOROJA &
VERTAIS-
KESKUSTELU

CURLINGIA,
PULKKAMÄKI,
PUUHAPAJA,
RANTASAUNAT &
AVANTOUINTIA



Kuulovammaisten Lasten
Vanhempien Liitto ry

TEINI-IKÄ & YLÄKOULU -VERTAISPERHEKURSSI NUORTEN JA LASTEN OMA OHJELMA

Lauantai 25.3.2023

Nuoret (n. yli 11-vuotiaat)

8.45-9.15	Nuoret ohjaukseen
9.15-11.00	Tutustumista & liikuntatuokio
11.00-11-15	Nuorten haku ohjaajilta/ siirtyminen lounaalle
11.15-12.15	Lounas
12.15-12.30	Nuoret ohjaukseen
12.30-14.30	Neulanreikäkamerapaja
14.30-15.00	Välipala
15.00-16.00	Nuoren kokemuspuheenvuoro/ keskustelua nuorille
16.00-17.00	Ohjaajien suunnittelemaa ohjelmaa
17.00-17.30	Nuorten haku ohjaajilta / siirtyminen päivälliselle

**NEULANREIKÄ-
KAMERAPAJA,
LIIKUNTATUOKIO &
NUOREN
KOKEMUSPUHEEN-
VUORO**

Lapset (n. alle 11-vuotiaat)

8.45-9.15	Lapset ohjaukseen
9.15-11.00	Tutustumista & ulkoilua
11.00-11-15	Lasten haku ohjaajilta
11.15-12.15	Lounas perheen kanssa
12.15-12.30	Lapset ohjaukseen
12.30-14.30	Kankaanpainantaa, pienille ikätasoista hoivaa ja päiväunet tarpeen mukaan
14.00-15.00	Välipala
15.00-17.00	Ohjaajien suunnittelemaa puuhaa Leikkiä & pelailua
17.00-17.30	Lasten haku ohjauksesta

**KANKAAN-
PAINANTAA,
LEIKKEJÄ &
ULKOILUA**

Pidätämme oikeuden mahdollisiin muutoksiin.